**„ZDAŘ BŮH“ vítal po hornicku s retro hornickou helmou na hlavě předseda Českého klubu nordic walking Radek Douša více než stovku příchozích na akci Nordic Walking Tour 2015 – 19. 9. 2015 - Hornické Kladno**

Letos již tradičně jsme pojali další zastavení Nordic Walking Tour trochu jinak. Chtěli jsme vycházku v přírodě zkombinovat s prohlídkou zašlých důlních děl, aby účastníci poznali při nordicu také něco jiného, zajímavého než okolní krásy lesa a přírody. Myslíme, že se nám to povedlo. Tato netradiční část pochodu přilákala desítky nových účastníků, ze kterých se rázem stali i příznivci nordic walkingu. A tak si organizátoři mohou opět připsat další rekordní účast!

Krásné počasí babího léta vítalo desítky příznivců „severské chůze“, kteří se přišly zaregistrovat do prostoru startu na nám. Svobody.

Před budovou ČPZP se již před 9 hodinou ranní začali trousit první nedočkavci, kteří přijeli z různých koutů naší republiky, a produkční tým registroval a registroval až do půl jedenácté početné skupiny účastníků. Certifikovaní instruktoři Jirka Bartošík a Martina Vernerová prováděli po celou dobu instruktáže nordic walkingu, pomáhali s výběrem správných holí a zasvěceně všechny informovali o podstatě nordic walkingu, jeho preventivních a fyzioterapeutických účincích. Ideálním doplněním programu se stalo měření hodnot, které prováděli pracovníci České průmyslové zdravotní pojišťovny.

Po krátké hornické zdravici první skupina vyrazila na trasu dlouhou cca 6km. Na účastníky čekala zajímavá přednáška hned po několik stech metrech pochodu na náměstíčku v kladenském Podprůhonu, kde jim Mgr. Líba ze Spolku Podprůhon prozradil mnoho z historie této velmi malebné městské čtvrti.

Lidský had desítek příznivců nordic walkingu pokračoval směr Ostrovec a Engerth, kde v místě bývalého dolu Engerth pan Voldráb povyprávěl o historii tohoto zašlého důlního díla.

A pak už probíhala vycházka lesem v okolí Kladna, po cestě se účastníkům věnovali instruktoři a učili pochodníky ten správný krok☺ Před polednem dorazili první nadšenci do areálu Dolu Mayrau ve Vinařicích, kde už byl připraven táborák, každý si mohl opéct špekáček, který pro účastníky věnovala společnost Coop-Jednota a osvěžit se točeným pivkem či jinými dobrotami.

Po příchodu všech zaregistrovaných se zájemci o průvodcované prohlídky skanzenu rozdělili na dvě skupiny. Jedna skupina si šla s průvodcem panem Janem Uváčkem prohlídnout tzv. Homoli se simulací podzemí. Druhá skupina ve své prohlídce viděla těžní stroj, řetízkové šatny, koupele a další zajímavosti.

Kolem 13 hodiny „vypukla“ tolik očekávaná tombola, děti losovaly čísla a všichni s napětím sledovali, kdo vyhraje nejžádanější ceny – medovníky, které věnovala společnost Kompek Kladno, šišku Davelského salámu, který věnovalo Řeznictví Kulhánkovi Kladno, hodinky Swatch od Garminu či nordic walkingové hole od CKNW. Nakonec skoro všichni odešli spokojeni s výhrami, hlavně jeden stálý účastník, který si moc přál medovník a opravdu ho vyhrál! Po tombole probíhaly další prohlídky areálu Skanzenu Mayrau pro účastníky Nordic walking tour. Po celou dobu akce zajišťovala odborný zdravotnický dohled za SOKOL - Župa Budečská.

Velké poděkování patří hlavně organizátorům a partnerům akce: Středočeskému kraji – hejtman Středočeského kraje Ing. Miloš Petera, převzal nad touto akcí záštitu, ČPZP, Kompeku, CKNW, Gabelu, České unii sportu, Garminu, Spolku Podprůhon, Župě Budečské, Coop Jednotě, Hornickému skanzenu Mayrau a dalším.

A teď už hurá do Brdských lesů, kde se 17.10.2015 koná další zastavení letošní Nordic Walking Tour 2015. Uvidíme se 17. 10 .2015 v restauraci U Káji Maříka v Mníšku pod Brdy. Sledujete dále naše weby a FB.

Zástupci CKNW